

# Enseignement de l'Universal Healing Tao

L'alchimie interne taoïste est un processus pas à pas et précis au cours duquel chaque étape prépare la suivante. A chaque pas dans cette progression, vous expérimentez un état plus élevé de santé, flowjoy (fluidité et joie) et amour. Les branches UHT ci-dessous sont enseignées sous diverses formes telles que cours du soir, cours d'une journée ou d'un week-end et semaines de retraite.

Le concept taoïste de l'immortalité ne veut pas dire que vous parvenez dans cette vie à vivre physiquement éternellement, même si c'est une possibilité au sein de la matrice spirituelle de l'univers. Immortalité veut dire avant tout que vous atteignez l'intégration spirituelle de votre soi authentique. Votre soi authentique est alors immortel car il a le pouvoir de survivre à la transition de la mort physique et de continuer sa vie dans des dimensions plus élevées du monde spirituel.

Ce processus requiert l'intégration de l'essence sexuelle du corps physique ching (jing), du corps énergétique (chi) et du corps spirituel (shen) en un état fonctionnel d'ouverture totale (wu) à la "multi dimensionnalité" de l'instant présent.

Vous trouverez ci-dessous une vue simplifiée de la structure des formations à l'UHT Suisse.

Pour des explications plus détaillées, des questions et des conseils d'entraînement personnalisés, veuillez nous contacter.

