

RENTAO RAVASIO


Coach de style de vie de la Santé en 4 Dimensions® flowjoy®

Universal Healing Tao® Instructeur Senior de Qi-Gong pour l'autogestion de l'énergie
Instructeur de l'Immortel Tao · Twin Light Coach pour les couples



être en bonne santé **physique, mentale, émotionnelle et spirituelle** + en forme
peut s'apprendre et s'enrichir chaque seconde de votre quotidien

➔ **Cabinet Kirchenfeld - Thunstrasse 47a - 3005 Berne**

- Autogestion de l'énergie voir page 2
Augmenter la qualité et la quantité d'énergie dans votre vie quotidienne 24h
- flowjoy@coaching voir page 3
Créer du flux et de la joie dans votre vie quotidienne 24h
- Santé en 4 dimensions (4-DH®) voir page 4
Vivre en 4-DH® tout au long de la vie quotidienne 24h
- Construire et augmenter la force du corps dans le studio  **ROPE**
strength & athletic
Construire et maintenir la force du corps

➔ Coûtes

| | | | |
|--------------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|
| - Cours particuliers | en tête-à-tête | 1 h CHF 130 | |
| | | 2 h CHF 240 | |
| | 09.30 - 12.30 | 3 h CHF 360 | |
| | 09.30 - 13.00 | 4 h CHF 450 | |
| | 09.30 - 16.30 | 5 h CHF 500 | |
| - Cours particuliers couples | | 1 h CHF 220 | 110 par personne |
| | | 2 h CHF 420 | 210 par personne |
| | 09.30 - 12.30 | 3 h CHF 600 | 300 par personne |
| - Ateliers de cours collectifs, etc. | jours, week-ends | www.universal-healing-tao.ch | |

Contact • Information • Registration
flowjoy@universal-healing-tao.ch • 076 332 39 39

Le système de l'Universal Healing Tao®

Le système Universal Healing Tao® est un système pratique et favorisant la santé de la plus haute alchimie intérieure pour le développement énergétique de soi et la transformation de soi. Les 9 principales formules d'alchimie intérieure, les branches de l'éducation, ses modules et ses éléments d'exercice comprennent la méditation, le Qi Gong, les pratiques de l'amour guérisseur, les arts martiaux intérieurs ainsi que les arts de guérison de la guérison cosmique et le massage Chi Nei Tsang. Les pratiques nous permettent de cultiver un corps sain, de développer l'âme et d'élever l'esprit. Il aide l'individu à développer son potentiel, **physique, mental, émotionnel et spirituel** pour être son propre guérisseur et maître. De cette façon, l'homme achève son évolution harmonieuse du corps, de l'âme et de l'esprit.

Le système UHT est enseigné par le fondateur Grand Maître Mantak Chia ainsi que par des instructeurs et des praticiens certifiés sur les 6 continents. L'accessibilité facile convient beaucoup au style de vie occidental et permet à chaque individu par son propre choix de mener une vie pleine de joie, de santé, d'amour et de richesse.

Changez votre énergie et tout le reste de la vie changera

UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND
MEDITATION • CHI KUNG • MARTIAL ARTS
CHI NEI TSANG • CERTIFICATION TRAININGS

SYSTÈME DE L'UNIVERSAL HEALING TAO

Suprêmes pratiques d'alchimie interne

S'aider soi-même
Purification-Force-Equilibre

Formule I / Niveau 1
Méditations Energétiques de Base

- Réveiller la Lumière de Guérison
- Sourire Intérieur
- Six Sens de la Guérison
- Qi Gong des Émissions
- Auto-massage Qi

Qi Gong
Méditation debout

Qi Gong des 3 Tan Tien et 6 Directions

Qi Gong de la Sagesse

Méditation du Lien Mondial

Positions & Formes de Qi Gong

Qi Gong de la Chemise de Fer I

Tao Yin (Yoga taoïste)

Qi Gong du Tan Tien

Qi Gong des Cellules Souches

Formule II / Niveau 2
Alchimie Sexuelle

- Femmes Amour Curatif pour la Femme
- La femme multigasmique
- Hommes Amour Curatif pour l'Homme
- L'homme multigasmique
- Couple
- Réflexologie sexuelle
- Le couple multigasmique

Formule III / Niveau 3
Fusion des 5 Éléments et des 8 Forces

Fusion I Fusion des 5 Éléments

Fusion II Fusion Cosmique

Fusion III 8 Méridiens Extraordinaires

Fusion III.B Pratiques Avancées

Niveau 4
Arts Martiaux Internes

● Tai Chi Qi Gong

- I Forme d'Alignement
- II Forme de Décharge
- III Forme des Tendons
- IV Forme du Tan Tien
- V Forme Douce
- VI Forme de l'Épée
- VII Forme du Baton
- VIII Forme du Couteau
- IX 36 Mouvements
- X 108 Mouvements

● Bagua Zhang

● Hsing Yi Chuan

● Réveiller la Force Intérieure

Chemise de Fer • Crochetement
Chemise de Fer • Crochetement des Tendons
Chemise de Fer • Néi Kung Qi • Néi • Jinglu

Aider les autres
Massage-Détoxification-Guérison

Niveau 1
Guérison Cosmique - GC

- Qi Gong Médical
- CHI - Qi Gong Cosmique
- Qi Gong de l'Arbre
- Paumes de Buddha

Niveau 2

- Qi Gong Cosmique Médical
- CHI - Guérison Astrale Taoïste

9 Formules I-IX

I Orbite Microcosmique

II Alchimie Sexuelle Interne

III Méditations de la Fusion (I, II)

IV Kan & Li Mineure

V Kan & Li Supérieure

VI Kan & Li Majeure

VII Formeure des 5 Sens

VIII Congrès du Ciel & de la Terre

IX Réunion de l'Homme et du Tao

Immortalité
Développements de l'Âme et de l'Esprit

Formules IV, V, VI / Niveau 1
Âme & Esprit Immortels

- Illumination Mineure de Kan & Li
- Créer le Fœtus Immortel
- Illumination Supérieure de Kan & Li
- Alchimie de la Terre, Lune, Soleil, Âme et Esprit
- Illumination Majeure de Kan & Li
- Alchimie des Planètes et des Étoiles

Transcender & Transporter
le Corps Immortel

Formules VII, VIII, IX / Niveau 2
Corps Immortel

- Fermeture des Cinq Sens
- Cinq Sens en Un
- Congrès du Ciel & de la Terre
- Union Suprême du Ciel de l'Homme et de la Terre
- Union de l'Homme & du Tao

info@universal-healing-tao.ch • ++41 (0) 76 525 52 92

● Programmes d'éducation et des formation continu

Les informations sur les programmes sont disponibles ici: www.universal-healing-tao.ch

Soyez vous-même

- être le maître de votre temps et de votre énergie vos deux ressources les plus importantes dans la vie
- être 24 heures sur 24 dans un environnement physique, mental, émotionnel et mental **flowjoy©** état de santé
- être connecté, aligné et vivre sur une énergie raffinée
- être dans le flux et la joie dans tous les 6 champs de tâches de durée de vie

La stratégie de santé - flowjoy©

Qu'est-ce que flowjoy©?

Flow signifie flux et Joy signifie joie, c'est-à-dire "flowing joy".

Le oui à flowjoy© crée l'énergie fluide de la joie.

Chaque personne a le potentiel de vivre une vie créativement fluide, joyeuse et épanouie tous les jours et 365 jours par an. Aujourd'hui, cependant, nous savons que le flowjoy© est beaucoup trop rarement vécu par les humains, en moyenne une seule fois par mois et seulement pour une durée extrêmement courte. Cependant, si les gens éprouvent régulièrement cet état intérieur, alors ils se sentent heureux, en bonne santé, bien-être, heureux et parfois même extatique.

Le concept flowjoy© est un principe holistique et une stratégie en même temps pour répondre à tous les besoins humains fondamentaux. L'accent principal est mis sur la dimension spirituelle, car elle a la capacité d'aligner toutes les autres dimensions avec flowjoy©. Flowjoy© vous permet de développer votre propre image personnelle et holistique de vous-même pour votre propre santé, votre nature et votre qualité de vie. Flowjoy©, cependant, est aussi un paradoxe - c'est simple et très complexe en même temps. Afin de créer flowjoy© dans la vie quotidienne de 24 jours, il nécessite la culture consciente et la composition d'éléments et de facteurs individuels dans un ensemble harmonieux. Si l'homme fait cela, alors il est satisfait de lui-même et ressent le bonheur intérieur. Il fait l'expérience de lui-même **de manière authentique** et sa **pensée, son sentiment, son action** et sa communication **en** font un.

Chaque être humain connaît dans son être le plus intime le libre choix de ses vues et de ses façons d'agir. Ceux-ci influencent sa vie intérieure, privée et publique ainsi que toutes ses conditions de vie.

Lorsque les gens se centrent consciemment au milieu d'eux et se connectent à leur source intérieure, ils se sentent en sécurité et sagement guidés. En harmonie avec eux-mêmes, ils acquièrent la certitude que le libre choix est la clé pour passer d'une personne fragmentée à une personne holistique.

Les quatre dimensions de la nature **humaine, l'esprit, les émotions** et le **corps**, ont des besoins spécifiques qui doivent être satisfaits. Cependant, cela est encore négligé par de nombreux théoriciens, experts, entreprises et organisations. Peu de gens se rendent compte de l'importance de satisfaire les besoins **des quatre dimensions**. C'est aussi élémentaire que le besoin de respirer. Si cet « être entier » est consciemment formé et intégré dans la vie et le travail de 24 jours, la joie qui coule devient une expérience continue. Alors l'apparemment impossible devient tangible et donc possible.

Les personnes holistiques créent une vie facile, fluide et joyeuse dans flowjoy©

flowjoy© concepts clés:

- Personnes en bonne santé 4D
- 4-D 24 Auto-organisation quotidienne
- Autogestion de l'énergie 4D
- Communication 4D

La stratégie de santé flowjoy© soutient le besoin primordial naturel du cœur, de l'âme et de l'esprit de retrouver leur chemin vers le vrai soi authentique et de se connecter avec le noyau supérieur de l'être humain. Flowjoy© s'occupe également des agents de prévention de la santé

N° 1 de la peur et promoteur de santé n° 1 de l'amour. Pourquoi? Parce que nous savons maintenant que le stress négatif est le facteur de destruction de la santé n° 1. La peur conduit à des pensées négatives, toutes d'autres émotions négatives qui empoisonnent le corps et de nombreux problèmes psychologiques. L'amour, d'autre part, apporte le flux, la joie et la santé dans la vie.

Comment les gens peuvent-ils apprendre à se mettre de plus en plus dans cet état dans la vie quotidienne de 24 jours? Les scientifiques de la matière et de l'esprit ont découvert la même chose, à savoir que l'homme a oublié sa vraie nature, son destin final, ainsi que la connexion au champ créatif, la nature, sa source intérieure inépuisable d'énergie. Si l'homme est capable de restaurer consciemment cette connexion, alors la déficience primordiale qu'il ressent est corrigée et nous sommes donc sur la voie de flowjoy© – l'état de santé le plus élevé pour le corps, l'âme et l'esprit.

**Vous méritez de faire l'expérience du flowjoy©
dans votre vie quotidienne 24 heures sur 24**

Santé 4-dimensionnelle (4-DG)[®]

Chaque être humain est une maison avec quatre pièces: **physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle**.

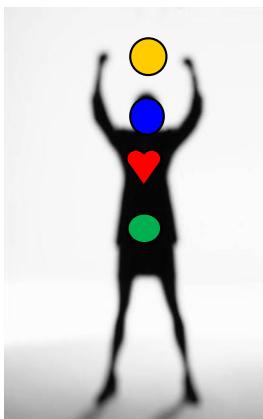
À moins que nous ne visitons chacune de ces chambres tous les jours, ne serait-ce que pour ventiler brièvement cette pièce (au moins 15 minutes par jour), nous ne nous percevons pas comme une personne **holistique** et **épanouie**.

L'approche holistique 4D de la santé

L'art de répondre à ses besoins d'une manière auto-déterminée et harmonieuse et de se sentir équilibré, sain et bien-être peut être appris. Si nous répondons à nos besoins quotidiens de manière équilibrée, nous nous sentirons en bonne santé, joyeux, satisfaits, créatifs et dans le flux d'une vie significative.

La **flowjoy** santé en 4 dimensions de la **stratégie flowjoy** comprend le principe simple que la pensée, le **sentiment**, l'**action** et la **conscience** sont considérés comme les quatre principaux domaines des besoins humains et représentent les quatre aspects fondamentaux de la nature humaine.

Si la personne apprend à se maintenir **spirituellement**, **mentalement**, émotionnellement et **physiquement** en forme, harmonieuse, équilibrée et épanouie, elle reste en bonne santé et sera en mesure de réaliser ses souhaits de manière anticipative, positivement constructive.



| | |
|---------|--|
| Esprit | clair, vrai, créatif |
| Esprit | calme, sage, patient, simple |
| Émotion | joyeuse, heureuse, équilibrée, aimante |
| Corps | centré, fluide, énergique, sain |

Vous aussi, vous pouvez consciemment créer votre santé en 4 dimensions (4-DG)[®] et **flowjoy**.

Être **spirituellement** - **mentalement** - **émotionnellement** et **physiquement** en bonne santé crée **flowjoy**.

Déséquilibre 4D

Si une personne néglige ses domaines de besoins 4D dans leur ensemble ou sur une plus longue période de temps un seul d'entre eux, e.B. physiquement, il tombe de son équilibre holistique et tombe malade. En pensant mal ou trop, en supprimant ou en niant les sentiments, une alimentation malsaine ou un manque d'exercice et une insignifiance, les gens se sentent de plus en plus épuisés et réactifs.

Si aucune auto-responsabilité n'est assumée à cet égard, nous parlons d'une mentalité de victime. La peur et la discorde en sont le résultat. Au lieu d'un esprit alerte, l'ego domine et communique la méfiance. La voix de la santé intérieure se tait.

Conscience 4D

Cependant, si nous sensibilisons la conscience humaine à ses niveaux de besoins 4D et la soutenons dans sa gestion quotidienne de celle-ci, nous activons un processus qui libère de l'énergie et de la créativité. De cette façon, les gens peuvent maintenir un mode de vie sain et atteindre une qualité de vie élevée au travail et pendant leurs loisirs.

Être conscient 4-D amène l'homme à écouter sa voix intérieure et à être en harmonie avec les phases créatives de sa vie et de sa vocation ainsi qu'avec la nature et son environnement. Cela crée « être accompli quotidiennement » accompagné de flux et de joie ou simplement **flowjoy**.

Si nous créons la vie quotidienne de 24 jours de manière à ce que nos 4 dimensions soient remplies de manière constructive et positive chaque jour, alors nous créons des synergies et avons donc beaucoup d'énergie.

Le coaching et l'entraînement intégratifs en santé 4-D permettent à **l'esprit**, à **l'intellect**, aux **émotions (sentiments)** et au **corps** de se développer de manière équilibrée et harmonieuse et d'activer la qualité de vie 4D.:

Biographie

En tant qu'ancien athlète professionnel et professeur de sport, je cherchais des méthodes d'entraînement qui fonctionnent de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. Dans **UNIVERSAL HEALING TAO** (UHT), j'ai trouvé quelques réponses et je suis devenu étudiant, assistant et instructeur principal du grand maître Mantak - fondateur du système UHT.

Pendant plus de 12 ans, j'ai géré mon propre centre de santé dans les Alpes suisses. En tant qu'entraîneur personnel, j'enseigne la santé en 4 dimensions partout dans le monde ainsi que le développement du mode de vie **flowjoy©** dans la vie quotidienne 24 heures sur 24. En tant que PDG de la société « Holistic People for Holistic Organizations », j'ai créé de nouveaux concepts de prévention de la santé tels que la santé en 4 dimensions (4-DG®) et **flowjoy©**. Avec mon partenaire Veetao, j'enseigne dans le monde entier et co-dirige le **TAO DE GUÉRISON UNIVERSEL SUISSE**.

Carrière

| | |
|-------------|--|
| 2015 - 2021 | Expert, coach et formateur pour la santé 4-Dimensionnelle et le flowjoy© développement du mode de vie énergétique |
| 2004 - 2014 | Gestionnaire de la santé et animateur de séminaires internationaux pour la santé holistique Indépendants, Berne et dans le monde |
| 1989 - 2004 | Fondateur et administrateur Centre de santé des Alpes, Wengen |
| avant | Ancien top handballeur BSV Berne - Coach - Responsable entraînement - Gymnastique & Cours de sport - Animation |

Éducation et formation

| | |
|-------------|---|
| 1988 - 2014 | Divers en leadership, psychologie, pédagogie, coaching, supervision, résolution de conflits |
| 2004 - 2007 | Santé publique Suisse - Berne-Bâle-Zurich |
| 1988 | Certified Senior Instructor Coach, UHT Institute Thailand |
| 1981 - 1987 | Dipl. Turn- und Sportlehrer I und II, Université de Berne, Suisse |

Compétences linguistiques

Allemand, Anglais, Français, Italien

Mon parcours

Toute ma vie, j'ai appris, étudié et étudié comment les êtres humains peuvent libérer leur potentiel de santé et vivre la vie 4-Dimensionnelle en bonne santé et dans le flux et la joie.

J'ai découvert très tôt au cours de mes études sportives universitaires que toutes les cellules de notre corps ont besoin d'énergie, alors je choisis de m'engager dans une lignée de l'Université de l'énergie qui a étudié pendant des milliers d'années les connexions

| | | | |
|-----------------|---------------|--------------|--------|
| entre la nature | en dehors | Makro Cosmos | Heaven |
| et l'humain | à l'intérieur | Mikro Cosmos | Terre |

et comment ces relations affectent les humains dans leur vie en 4 dimensions sur terre, à savoir sur la dimension physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. En enseignant et en étudiant des millions de personnes, les maîtres ont remarqué que lorsque les gens allaient à l'encontre des principes de la nature et des lois universelles, ils devenaient physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement **autodestructeurs et malades**. Pourtant, lorsque les gens étaient alignés et suivaient les principes de la nature et les lois universelles, ils sont devenus physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement **constructifs et en bonne santé**. Plus l'alignement de soi était raffiné, plus les sentiments de régénération-rajeunissement-longévité-absence d'âge et d'éternité étaient présents dans leur réalité de la vie quotidienne 24h.

Je suis très reconnaissant à tous mes professeurs et maîtres qui me conduisent au travail de service le plus merveilleux au monde. Pour partager avec les gens comment vivre en bonne santé, pour aimer les gens sans rien attendre en retour et pour soutenir leur processus d'illumination et de purification le long de ce très simple Tao Bénédiction et Poème de bénédiction:

| | | |
|-------------|-----------------|-----------------|
| me conduire | du mensonge | à la vérité |
| me conduire | des ténèbres | à la lumière |
| me conduire | de la mortalité | à l'immortalité |

C'est mon expérience qu'une fois qu'il est compris COMMENT ces 4-Dimensions et les Dimensions d'Énergie immatérielles fonctionnent en vous que seulement alors on dirigera - à partir de ce moment - leur ESSENCE vers des fins positives positives et positives auto-constructives pour soi-même et les autres - plutôt que vers des objectifs autodestructeurs négatifs contre soi-même et les autres.

Enfin, j'ai découvert que beaucoup de gens ont réussi à générer une santé en 4 dimensions dans leur **domaine individuel**, mais pas dans tous les autres domaines, à savoir la **relation - groupe - monde - univers et champ source**. J'ai alors réalisé que je devais choisir une stratégie pour pouvoir suivre le Tao dans tous les 6 champs de tâches à vie. J'ai donc choisi la stratégie **flowjoy©**. Une fois que les gens ont appliqué et mis à jour cette stratégie aux 6 champs de tâches à vie, cela leur a permis non seulement de se déplacer avec fluidité et joie (flowjoy©) dans ces domaines, mais cela a créé en outre une synergie (un surplus d'énergie) entre tous ces domaines.

C'est ainsi que je suis devenu un experte dans le développement de style de vie énergétique en santé 4 dimensions® flowjoy©