



UNIVERSAL HEALING TAO  
SWITZERLAND

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

# Chi Nei Tsang® Zweig

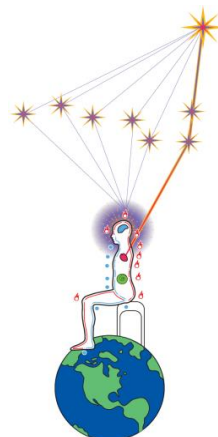
## CNT Guide 1

Ein Weg zur Selbstentwicklung oder  
zu einer professionellen Karriere

Möglichkeiten - Auswahl – Zertifizierung - Evaluation



UHT Senior Instruktor  
Rentao Ravasio  
Thunstrasse 47a  
3005 Bern



CNT Senior Lehrerin  
Veetao Hogan  
Passage de Montriond 4  
1006 Lausanne

Instruktoren: **Rentao** - UHT Senior Instructor • **Veetao** - UHT Instructor & Chi Nei Tsang Lehrerin  
Anmeldung: rentao@universal-healing-tao.ch • 076 332 39 39

# Inhalt

# Seite

0	Biographien	3
I	Das Universal Healing Tao System (UHT) Der Chi Nei Tsang-Zweig innerhalb des UHT	4
III	Wie man Chi Nei Tsang am besten lernt	5
IV	Chi Nei Tsang Ausbildung 1	6 - 8
V	Chi Nei Tsang Ausbildung 2	9
VI	Chi Nei Tsang Ausbildung 3	10
VII	Weiterführende CNT Aus- und Fortbildungen	10

## Veetao Hogan



## Rentao Ravasio



## Grossmeister Mantak Chia



## Chi Nei Tsang Senior Lehrerin

Nach 15 Jahren des Journalismus in der Schweiz und in London machte ich einen radikalen Wandel in meinem Leben und zog mit meiner Familie nach Thailand. Auf der Suche nach spirituellem Wachstum besuchte ich viele Workshops und stille Retreats. Damit beschäftigt meinen Verstand zu beruhigen und mein Herz zu öffnen trennte ich mich von meinem Körper ab und kreierte alle möglichen Arten von Symptomen und Schmerzen. Dank Grossmeister Mantak Chia, dessen Zentrum sich in der Nähe von Chiang Mai befindet, entdeckte ich das Tao. Mit seinen einfachen und praktischen Techniken wurde ich gewahr, dass der Körper keine Last ist: es ist ein wunderbares Werkzeug für innere Alchemie. Heute unterrichte ich als Universal Healing Tao Lehrerin, gebe CNT Massagen (Massage des zweiten Hirn und der 5 Organe) und leite als CNT Senior Lehrerin die Chi Nei Tsang Aus- und Fortbildungen. Gemeinsam mit meinem Partner Rentao führen wir das **UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.

## Senior and Immortal Tao Instruktor

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im **UNIVERSAL HEALING TAO** (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 25 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Derzeit unterstütze ich den UHT Expansionsprozess auf allen 6 Kontinenten durch den Aufbau von Instruktor teams sowie deren Aus- und Weiterbildungen. Als CEO der Firma "Ganzheitliche Menschen-Ganzheitliche Organisationen" bringe ich neue Gesundheitspräventionskonzepte wie flowjoy® und 4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®) in die Welt des Business. Gemeinsam mit meiner Partnerin Veetao unterrichte ich weltweit und co-leiten wir das **UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.

## Gründer des Universal Healing Tao

Grossmeister Mantak Chia ist der Begründer des Universal Healing Tao System (UHTS). Seit seiner Kindheit studierte er die taoistische Lebensweise. Seine Meisterung dieses alten Wissens, verstärkt durch das Studium anderer Disziplinen, hat zur Entwicklung dieses vollständigen Systems geführt, das mittlerweile weltweit gelehrt wird.

Im Jahr 1944 in Thailand, von chinesische Eltern geboren, wurde er als Kind von buddhistischen Mönchen in die sitzende Meditation eingeführt um seinen Geist zu beruhigen. Er lernte auch Thai-Boxen. Von Meister Lu lehrte er Tai Chi Chuan, der ihn später in Aikido, Yoga und tiefere Ebenen von Tai Chi einführte. Während seines Studiums in Hongkong traf er seinen Hauptlehrer, den Taoistischen Meister Yi Eng (I Yun), von dem er die innere Alchemie der höchsten Formeln der Unsterblichkeit lernte. Es ist Meister Yi Eng, der ihn ermächtigte, zu lehren und zu heilen. Im Jahr 1979 zog er nach New York und wurde der erste Meister, der Westler offen lehrte und sie in die geheimen Methoden der taoistischen inneren Alchemie einführte. Seitdem hat er weltweit Zehntausende von Studenten ausgebildet und seine Bücher wurden in mehr als 30 Sprachen übersetzt. 1994 kehrte er nach Thailand zurück, um das Tao Garden Health Resort und das Universal Healing Tao Training Center in der Nähe von Chiang Mai zu erschaffen. Grossmeister Mantak Chia reist immer noch rund um den Planeten und lehrt auf der ganzen Welt.

# I Das Universal Healing Tao System

## Uralte Weisheiten für eine moderne Welt

**DAS UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM (UHT)** ist eine von den taoistisch-chinesischen Weisheiten abgeleitete Energie Universität. Seine Praktiken sind so gestaltet, dass man bewusst ein höchstmögliches Mass an ganzheitlicher Gesundheit in allen 4 Gesundheits-Dimensionen (**physisch**, **mental**, **emotional** und **geistig**) erreichen kann. Sind wir ganzheitlich gesund nähren wir unsere Seele und unseren Geist in einer Art und Weise, die es uns erlaubt in Fluss und Freude (flowjoy©) zu leben. Das System des Universal Healing Tao wurde von Taoist Grossmeister Mantak Chia entwickelt und in verschiedene Zweige (z.B. Energie-meditation, Innere Kampfkunst, Chi Nei Tsang Massage, Kosmisches Heilen, Tao der Unsterblichkeit usw.) strukturiert. Jeder Zweig besteht aus Formeln, Modulen, Elementen und bestimmten Techniken. Diese klare Struktur ermöglicht jederman sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln und diese einfachen und konkreten Techniken leicht in den eigenen Alltag und Lebensstil zu integrieren.

Dieser Leitfaden beschreibt die zwei möglichen Wege der Chi Nei Tsang Ausbildung; den Weg der persönliche Entwicklung und/oder den Weg der beruflichen CNT Laufbahn. Für detaillierte Informationen dazu kontaktieren sie uns bitte und wir senden Ihnen dazu gerne weitere Informationen per E-Mail zu.

## II Der Chi Nei Tsang Zweig innerhalb des UHT

### Chi Nei Tsang 1 Massage der 5 Hauptorgane

Massagetechniken zum tiefen Entgiften der 5 Vital-Organen (körperlich und emotional) sowie deren Revitalisierung und Stärkung.

### Chi Nei Tsang 2 Die Winde jagen

Techniken die mit Hilfe der Ellbogen und Händen Reflexpunkte oder Akupunkturpunkte bearbeiten, um die Winde (oder Energien) aus dem Körper zu entfernen.

### Chi Nei Tsang 3 Tok Sen - heilende Harmonie

Techniken, bei denen Holzinstrumente verwendet werden, um sanft entlang der Meridiane zu klopfen und dadurch die Sehnen-Muskelketten im ganzen Körper zu entspannen.

### Chi Nei Tsang 4 Karsai Nei Tsang

Techniken, um den Beckenbereich zu entspannen und die Genitalien physisch und emotional zu entgiften.

### Chi Nei Tsang 5 Lebens-Puls

Techniken zur Harmonisierung der 52 Pulse des Körpers und zur Erleichterung der Zirkulation von Energie und Blut im Körper.

# III Der Lernweg der Chi Nei Tsang Ausbildung

## 01 Auswahl von zwei Möglichkeiten

### Wahlmöglichkeit 1: Persönliche Entwicklung

Ich mache die Ausbildung nur für mich selbst

Ich habe keine praktischen Fälle oder 2. Zyklus zu absolvieren

Ich kann aber mit anderen UHT Modulen fortfahren

Alle Module und Schulungen des Universal Healing Tao (UHT) Schweiz können also für Ihre persönliche Entwicklung verfolgt werden, wenn Sie z.B. keine Massagesitzungen geben möchten.

#### Vorteile:

Indem Sie dieses Training für sich selbst durchführen, lernen Sie, sich mit Ihrer inneren Familie, Ihren 5 Vital-Organen durch **Selbstmassage** (alle in der Ausbildung angewandten Techniken können auch an sich selbst angewendet werden) zu verbinden und durch **Energiemeditationen** (z.B. Inneres Lächeln) die innere Harmonie der 5 Organe auf hoher Frequenz wiederherzustellen. Sie vermeiden ferner dank der 6 Heilenden Laute sich von negativen Emotionen vergiften zu lassen und verbinden sich so schlussendlich wieder mit ihrer inneren Urkraft, der inneren Stimme, Weisheit und Führung.

### Wahlmöglichkeit 2: Beruflicher Werdegang

Ich möchte Praktiker/in werden

Ich mache die 70 h praktischer Fälle (über Zeitraum von 6-24 Monaten)

Ich melde mich für die Prüfung an (nach dem 2. Zyklus)

#### Vorteile:

Der Chi Nei Tsang Zweig von UHT bietet Ihnen die Möglichkeit einer kontinuierlichen persönlichen **und** beruflichen Weiterentwicklung. Wenn dieser Weg zu Ihnen passt, können Sie so CNT1, CNT2, CNT3, CNT4 und CNT5 Praktiker/in werden (siehe Beschreibung der Chi Nei Tsang-Module Seite 4).

Wenn Sie parallel dazu z.B das UHT Innere Alchemie Instruktoren Training (oder Associate Instruktor dann Zertifizierter Instruktor) absolvieren, stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Energie verfügen, um das bekannte "Praktiker Burnout" zu vermeiden.

Sie werden auch in der Lage sein, Ihren Kunden verschiedene Selbstheilungspraktiken und Werkzeuge anzubieten und wachsen so gemeinsam mit ihnen.



# IV Die Ausbildung Chi Nei Tsang 1

Diese Ausbildung steht allen offen und es gibt keine Vorbedingungen. Die Ausbildung eignet sich z.B. für Angehörige aller Gesundheitsberufe, Krankenschwestern, Therapeuten, Masseur, Studenten des Universal Healing Tao und diejenigen, die ihre Selbstheilung und ihr spirituelles Wachstum vertiefen möchten. Die kraftvolle Massagetechniken dienen dazu die lebenswichtigen Organe und die damit verbundenen Organe oder Eingeweide nach einem Protokoll von 5 Sitzungen zu entgiften und zu revitalisieren.

## 01 Für den 1. Zyklus stehen 2 Ausbildungen zur Wahl

### 4-Tage Ausbildung

Diese Formel ist ein intensiver Weg, der sich hauptsächlich auf Chi Nei Tsang Massagetechniken konzentriert. Wir werden mehr als fünfzig Techniken behandeln, um die 5 lebenswichtigen Organe (Lunge, Niere, Leber, Herz und Milz) sowie ihre Partnerorgane (Dickdarm, Blase, Gallenblase, Dünndarm und Bauchspeicheldrüse) physisch und emotional zu entgiften und zu reaktivieren sowie die Durchblutung und venöse Blutrückführung im Bauchraum zu fördern. Diese Techniken werden gemäß einem Protokoll von 5 Sitzungen übertragen, das in Ihrer Praxis leicht zu reproduzieren ist. Wir werden auch einige Selbstmassage-, Qigong- und Energiemeditationspraktiken lernen.

### 7-Tage Ausbildung (Retreat)

In diesem Format lernen Sie die oben genannten Massagetechniken. Wir werden uns aber auch die Zeit nehmen, in das Universum von Chi Nei Tsang einzutauchen: Die Philosophie von Chi Nei Tsang ist dank Selbstmassage, Qi Gong und Energiemeditation ein Weg der Selbstheilung.

Der Chi Nei Tsang-Zweig ist daher ein wichtiger Bestandteil des Universal Healing Tao (UHT) - Systems. Innerhalb dieses Systems ergänzen und unterstützen sich die Zweige der Energiemeditation und des Chi Nei Tsang.

Während 7 Tagen haben Sie Zeit, die grundlegenden Energie Praktiken des Universal Healing Tao zu lernen:

Qigong Aufwärmprogramm  
Meditation des inneren Lächelns  
Meditation der sechs heilenden Laute  
Kleiner Energiekreislauf



plus Budda Palm  
(wird nur im Retreat unterrichtet)

### Vorteile für den Praktiker

**Dieses UHT-Grundmodul ist für den Praktiker eine wertvolle Unterstützung**

- um zu vermeiden, dass Sie Ihre eigene Energie in Anspruch nehmen und um " „Ausbrennen oder Erschöpfung" zu verhindern sowie der Manifestation von anderen Symptomen und Krankheiten usw. vorzubeugen.
- Sich körperlich, mental, emotional und geistig fit zu halten
- Sie können so Ihre Kunden (über die Zeit von fünf Sitzungen) mit Qi Gong und Meditationswerkzeugen in der Transformation wirkungsvoll betreuen und unterstützen.

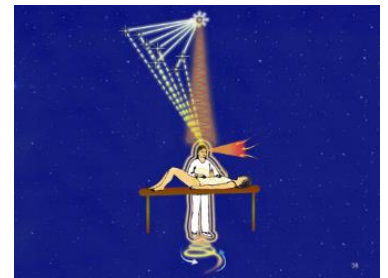
## Vorteile für Kunden

Sobald der Praktiker die Werkzeuge für sich integriert hat, kann der Praktiker diese an seine Kunden weitervermitteln:

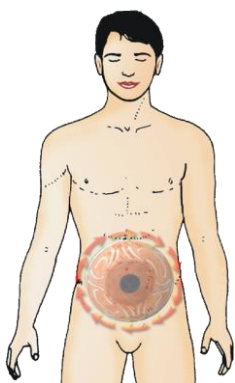
- damit die Kunden sofort über Selbstheilungsinstrumente verfügen und die Verantwortung für ihre eigene ganzheitliche Gesundheit übernehmen können, indem sie eigenverantwortlich werden
- damit die Kunden durch diese innere Transformation nicht ständig die gleichen Symptome kreieren

Die Philosophie von **Chi Nei Tsang (CNT)** besteht in der Tat darin, Individuen mit ihrer Selbstheilungskraft zu verbinden und sie durch das gesamte Modul "Basistechniken des UHT" in diesem Prozess zu unterstützen was folgendes umfasst:

Aufwärmen von Qi Gong, Meditationen des Inneren Lächelns, 6 Heilenden Laute, der Energiefluss im Kleinen Energiekreislauf, Verwurzelung durch Eisenhemd Chi Kung.



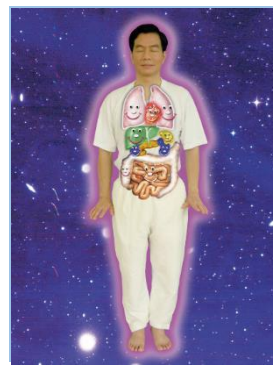
Obwohl sich das CNT Training 1 auf Massagetechniken konzentriert, bereitet es den Praktiker auch darauf vor, seinen Klienten eine einfache Form der Energiemeditationen z.B. Inneres Lächeln oder die 6 Heilenden Laute zu vermitteln. Sobald Sie als CNT 1 Praktiker zertifiziert sind empfehlen wir ihnen, um die weiteren Techniken ihre Kunden weitervermitteln zu können und diese so bei der persönlichen Transformation im Laufe der Zeit weiter zu unterstützen, an einem Associate Instructor Training (Energy Meditation und Qi Gong) teilzunehmen.



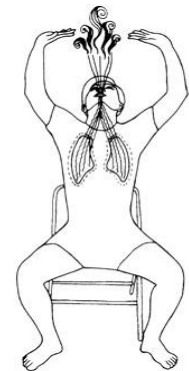
Zentrieren



Ausrichten



Inneres Lächeln



6 Heilende Laute

## Supervision

Nach dem 1. Zyklus ist ein Supervisionstag geplant.

Auf Anfrage können auch private Sitzungen z.B. Stunde, Halb- oder Ganztage organisiert werden.

## 02 Praktische Fälle

Die erforderliche Anzahl Stunden der praktischer Fälle für die Zertifizierung beträgt 70 Stunden (12 Personen, auf die das Protokoll von 5 Sitzungen angewendet wurde + 10 Einzel-Sitzungen). Der CNT 1 Auszubildende hat bis zu zwei Jahren Zeit, um diese Sitzungen zu sammeln. Universal Healing Tao Switzerland ermuntert die Auszubildenden, Arbeitsgruppen zu bilden und praktische Fälle untereinander auszutauschen. Es besteht für Auszubildende die Möglichkeit durch das Universal Healing Tao Switzerland auch Personen empfohlen zu bekommen, die dem Auszubildenden als praktische Fälle dienen möchten.

## 03 CNT 1 Training 2er Zyklus

Für Ihre Zertifizierung ist es erforderlich, dieses Training für den 2. Zyklus über 5 Tage, maximal 2 Jahre nach dem 1. Zyklus, zu absolvieren.

### Tag 1

Der erste Tag ist ausschliesslich Auszubildenden des 2. Zyklus gewidmet, um ihre Fragen zu beantworten und ihnen ein erstes Feedback zu geben, wie sie die UHT Praktiken des inneren Lächelns und der sechs Heilenden Lauten anwenden können. Sämtliche CNT Massagetechniken werden wiederholt. Nach diesem Tag werden sie wissen, worauf sie sich in den nächsten vier Tagen konzentrieren müssen.

### Tage 2-5

Während der nächsten vier Tage schliessen sie sich dem Verlauf des 1. Zyklus an, arbeiten jedoch mit spezifischen zusätzlichen Aufgaben im Fokus.

## 04 Evaluation und Zertifizierung

### A Allgemeine Informationen

#### 01 Stunden des Lernens, der Praxis und des Studiums

Für den **1. Ausbildungszyklus** von CNT 1 hat der Auszubildende folgendes durchgeführt:

32h Lernen in den 4 Tagen	<b>152 Stunden</b>
70 h praktische Fälle (Protokoll mit 5 Sitzungen)	
50 h persönliches Lernen (Lesen der Bücher usw.)	

Für den **2. Ausbildungszyklus** von CNT 1 hat der Auszubildende folgendes durchgeführt:

40 h Lernen während der 5 Unterrichtstage	<b>90 Stunden</b>
50 h Persönliches Lernen (Lesen usw.)	



## B Evaluation für Chi Nei Tsang 1 - 2nd Zyklus Auszubildende

Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns bitte unter 076 525 52 92

[veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch](mailto:veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch)

Universal Healing Tao Switzerland

CNT Branch Switzerland - CNT Senior Teacher Veetao Hogan

**Fallbeispiele:** per E-Mail einzusenden an Veetao Hogan

**Prüfung:** Mit Veetao Hogan - CNT Senior Lehrerin

## C Zertifizierung

Die praktischen Fälle und die Ergebnisse der Bewertung werden an den Tao-Garten der Mantak Chia Schule in Thailand gesendet. Der zertifizierte Praktiker erhält sein Zertifikat direkt per Post oder E-Mail zugestellt.

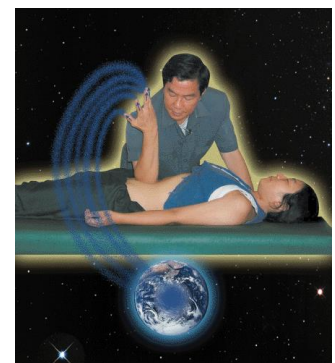
## V Ausbildung des Chi Nei Tsang 2

Der Praktiker von Chi Nei Tsang 1 kann seine Aus- und Weiterbildung sowie persönliche Weiterentwicklung mit den nächsten CNT Modulen fortsetzen.

**Der Chi Nei Tsang 2** wird zusätzlich zu den Techniken des Chi Nei Tsang 1 angewendet. Er soll jagen, was die alten Taoisten "Winde" nannten. Diese schädlichen Winde sind energetische Kräfte, die einen äußeren (klimatischen) oder inneren Ursprung (Nahrung, Emotionen, negative Gedanken) haben. Da diese im Körper gefangen sind verhindern sie, dass die Energie positiv durch die verschiedenen Kanäle und Meridiane fließen kann und verursachen so verschiedene unerklärliche Symptome wie Ausschlag, Migräne, Müdigkeit oder Schmerz.

Das CNT 2 liefert uns Techniken gleichermassen sanfte wie kraftvolle Techniken zum Einfangen und Evakuieren dieser Winde.

(Weitere Informationen bitte anfragen bei Veetao)



## VI Training - Chi Nei Tsang 3

Der Praktiker von Chi Nei Tsang 2 kann seine Aus- und Weiterbildung sowie persönliche Weiterentwicklung mit den nächsten CNT Modulen fortsetzen.

**Das Chi Nei Tsang 3** oder Tok Sen (Heilende Harmonie) wird zusätzlich zu den Techniken des Chi Nei Tsang 1 angewendet. Inspiriert von einer uralten Heilungstradition im Norden Thailands verwendet es hölzerne Instrumente, um mit sanften hämmern die Linien der Meridiane zu klopfen. Dabei entspannen Sie die Ketten der Sehnen und Muskeln im ganzen Körper.



Weitere Informationen bitte anfragen bei Veetao

## VII Weiterführende CNT Aus- und Fortbildungen

Der Praktiker von Chi Nei Tsang 3 kann seine Aus- und Weiterbildung sowie persönliche Weiterentwicklung dann mit weiteren UHT und/oder CNT Modulen fortsetzen.

**bitte anfragen unter**    **Universal Healing Tao Switzerland**  
**CNT Branch Switzerland**  
**Veetao Hogan - CNT Senior Lehrerin**  
**076 525 52 92**  
**[veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch](mailto:veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch)**