



Bonjour

Vous avez déjà expérimenté les bienfaits des massages abdominaux **Chi Nei Tsang® (CNT)**. Vous trouverez ci-dessous deux suggestions sur la façon dont vous pouvez maintenant continuer à prendre soin de vos organes vitaux.

Nous nous réjouissons d'avoir de vos nouvelles.

Veetao Hogan - Chi Nei Tsang® professeur principal

Comment continuer à m'occuper de mes Organes ?

CNT Journées **Idéal pour prendre soin de vous et apprendre :**

- l'**auto-massage** pour garder un ventre léger et en bonne santé
- quelques **techniques de massage simples** à appliquer sur vos amis / famille
- des **méditations énergétiques telles que le Sourire intérieur** à vos organes et les Six sons de guérison pour transformer les émotions négatives bloquées dans vos Organes
- une forme de **Qi Gong** pour gagner en énergie et en fluidité

Chi Nei Tsang® Journées d'introduction 2 0 2 2

Option 1: 22 janvier Berne CHF 180

Option 2: 6 février Lausanne CHF 180

Option 3: 10 septembre Lausanne CHF 180

CNT Formations **Pour approfondir votre expérience et apprendre :**

- à vous connecter plus profondément avec vos 5 Organes Vitaux
- à donner et à recevoir pendant les **échanges de massages**
- des techniques **d'automassage** à appliquer sur vous-même
- des **méditations énergétiques** pour élever vos Organes sur de hautes fréquences
- comment rester en bonne santé **physique, mentale, émotionnelle** et **spirituelle**

Chi Nei Tsang® 1 - Formations 2 0 2 2

Option 1: 17 - 20 mars CHF 990

Option 2: 30 juillet - 6 août CHF 1360 (frais des cours uniquement)

Cette retraite vous offre la possibilité de sortir de votre environnement et de vous immerger dans ces pratiques dans un cadre bienveillant et solidaire pendant une semaine.

Option 3: 27 - 30 octobre CHF 990