



UNIVERSAL HEALING TAO  
Inner Alchemy Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## LE SYSTÈME de L'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)

Le UHT est une Université de l'Énergie dérivée de la Sagesse Taoïste Chinoise. Ses pratiques visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions - **physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle** - pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie - **flowjoy@**.

Le Système de l'UHT est structuré en

**3** étapes d'évolution

**6** différentes branches d'études: Méditation Énergétique, Alchimie Sexuelle, **Alchimie avancée**, Arts Martiaux Internes, Arts de Guérison, le Tao Immortel

**9** Formules d'Alchimie Interne.

Les Branches représentent des manières d'étudier et de pratiquer le Tao. Chaque branche se compose des formules de différents niveaux et est apprise à travers un ensemble de modules, d'éléments et de techniques spécifiques. Il est possible d'accomplir et de maîtriser chaque branche et son programme complet. Cette structure claire permet à chaque individu d'évoluer étape par étape et d'intégrer facilement ces techniques simples et concrètes à son propre style de vie.

## La branche de l'alchimie intérieure avancée

Après l'intégration des pratiques d'énergie de base et d'amour de guérison, nous sommes prêts à entrer dans la branche de l'alchimie intérieure avancée. Cette branche fournit un ensemble étonnant et profond de formules d'entraînement de l'esprit que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Les arrière-plans spirituels présentés dans les formules sont la prochaine étape qui nous conduit aux niveaux supérieurs des anciens enseignements taoïstes sur la santé, la prévention et l'auto-libération, ouvrant la porte aux pratiques d'immortalité. Ce travail énergétique taoïste avancé profond vous permettra d'atteindre un état intérieur de plénitude et d'harmonie en construisant une structure de soutien interne solide qui est une combinaison magistrale de psychologie profonde et de médecine énergétique chinoise.

Les formules sont par exemple utilisées pour nettoyer les organes et transformer les émotions négatives en force de vie positive. L'alchimie intérieure avancée consiste à apprendre à reconnaître la sagesse de notre intelligence émotionnelle, ou comment neutraliser notre propre chi émotionnel négatif (ou d'autres), puis fusionner diverses énergies en une Perle (notre essence condensée, notre conscience, notre énergie, etc.) qui est ensuite capable de purifier et d'activer les Huit Canaux Extraordinaires. Le processus de guérison intérieure profonde ouvre des capacités psychiques et de guérison profondes, protège des entités négatives et de l'épuisement des guérisseurs, et nous permet d'atteindre rapidement un état intérieur d'intégrité et d'harmonie en construisant une structure de soutien énergétique intérieur qui crée un flux© vrai et profond. Être centré, plein d'énergie mais en paix profonde et dans un calme intérieur profond permet de faire rapidement l'expérience des essences de joie, d'amour et de vérité dans notre système énergétique. Ces exercices de méditation sont un entraînement mental puissant qui augmente notre capacité à nous souvenir et à nous concentrer, tout en favorisant la force intérieure, l'autodétermination et la joie de circuler.

Dans cette branche d'alchimie avancée, nous pratiquons, étudions et développons plus en profondeur les trois corps (physique, énergétique et corps spirituel) qui correspondent aux trois forces; le corps physique avec le pouvoir Yin de la Terre (primordial), le corps spirituel avec le pouvoir Yang du Ciel (primordial) et le corps énergétique avec la force de

l'Homme et de la Nature, parfois aussi appelé pouvoir Cosmique (Yin / Yang combiné). Dans le corps humain, nous appelons ces forces les Trois Trésors (San Bao); Ching ou Jing (essence de vie / énergie sexuelle), Chi (le souffle intérieur) et Shen (esprit ou conscience). Ils correspondent aux trois Tan Tien; le Tan Tien inférieur (Cour Jaune) avec la force Terre/Ching, le Tan Tien moyen (champ de cinabre) avec la force Cosmique/Humain/Nature/Chi et le Tan Tien supérieur (Palais de Ni Wan) avec la force Ciel/Shen. Tous les trois sont importants pour former une échelle avec laquelle nous pouvons grimper consciemment dans les mondes spirituels et, tout aussi important, revenir dans le monde physique pour être créatifs et actifs ici. Cette échelle permet au pratiquant d'en apprendre davantage sur les mondes intérieurs et de revenir avec des connaissances et une énergie accrue.

Grâce aux formules avancées d'alchimie intérieure, nous développons également le prochain niveau de génération d'aliments énergétiques de haute qualité pour nourrir notre âme (ou corps énergétique) et notre corps spirituel. C'est un aspect très important pour la vie présente ainsi que pour le moment de la mort. C'est important parce que s'ils ne sont pas nourris avec l'énergie appropriée, alors l'âme et l'esprit ont faim et ils ne grandissent pas et n'évoluent pas. Ensuite, lorsque le corps physique mourra, l'âme et l'esprit seront restés dans un état d'enfant. C'est pourquoi certaines âmes et certains esprits humains se sentent si effrayés, ignorants et perdus, comme des enfants. Nous pouvons aussi les appeler des âmes perdues, des fantômes affamés, des fantômes errants ou des esprits perdus. Ils sont comme des enfants, errant, perdus et à la recherche de quelque chose à manger. Mais le pire, c'est qu'ils ne meurent pas. Ils souffrent pour toujours, car l'âme et l'esprit ne mourront pas.

La première étape de l'alchimie intérieure avancée se fait donc en regardant profondément dans notre vie émotionnelle qui est remplie de vicissitudes constantes et draine notre énergie vitale. Avec des formules d'alchimie intérieure spécifiques, on apprend à transformer en énergie utilisable l'énergie malade des émotions négatives qui s'est enfermée dans les organes vitaux. Les taoïstes comprennent la moralité et les bonnes actions comme le chemin le plus direct vers l'auto-guérison et l'équilibre. Être bon envers les autres est bon pour soi-même aussi. Toutes les bonnes énergies que nous créons sont stockées dans le corps de l'âme (énergie) comme des dépôts dans un compte bancaire. En aidant les autres et en leur donnant de l'amour, de la gentillesse et de la douceur, nous recevons plus d'énergie positive en retour. Lorsque nous ouvrons nos cœurs, nous sommes remplis d'amour, de joie et de bonheur. Nous pouvons réellement transformer l'essence de notre cœur de la matière en l'immatériel pour rassembler des réserves de cette énergie positive pour nous dans les cieux ainsi que sur la terre.

En grandissant encore plus loin dans l'alchimie avancée, nous développons constamment le corps énergétique, qui peut également être appelé un corps immortel (énergétique). Nous apprenons à utiliser l'énergie supplémentaire économisée grâce à la fondation et aux pratiques de fusion, y compris les énergies négatives recyclées, pour construire un corps énergétique fort qui ne se dissipera pas. Ce corps énergétique permet à un praticien d'établir un lien constant entre la vie et l'état après la mort. Un véhicule pour ainsi dire pour voyager dans l'espace intérieur et extra-atmosphérique. Développer ce corps énergétique éveille une partie de soi qui perçoit et agit sans conditionnement environnemental, éducatif et karmique. Une fois que le corps énergétique est fort, il devient un véhicule (comme une navette spatiale) pour aider l'âme et l'esprit non entraînés pour le long voyage de retour au Wu Chi.

À ce stade de développement, le corps énergétique ne sert que de véhicule, n'ayant pas encore reçu la vie par une renaissance spirituelle, mais le corps énergétique peut encore être entraîné à fonctionner dans les royaumes célestes. Si nous n'avons pas la chance de pratiquer l'éveil ou de donner naissance à l'âme et à l'esprit immortel pendant la vie, la lumière primordiale nous réveillera au moment de la mort. Malheureusement, nous sommes peut-être trop peu formés et inexpérimentés pour suivre cette lumière. Pour préparer le voyage, le corps énergétique est un véhicule d'une grande importance. Nous pouvons entraîner et éduquer le corps énergétique afin qu'il puisse aider l'âme et l'esprit non entraînés à reconnaître et à suivre la lumière primordiale jusqu'à notre source d'origine.

Le corps énergétique est développé dans la pratique du Petit Kan et du Li qui fait partie de la branche Immortelle du Tao.

## Les modules de la branche avancée de l'alchimie intérieure

- 1 Fusion I
- 2 Fusion II et III