



UNIVERSAL HEALING TAO
Inner Martial Art Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

DAS UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) SYSTEM

Das UHT ist eine Energieuniversität, die von der chinesischen taoistischen Weisheit abgeleitet ist. Seine Praktiken zielen darauf ab, bewusst das höchstmögliche Mass an Gesundheit in all unseren Dimensionen - **körperlich**, **geistig**, **emotional** und **spirituell** - zu erreichen, um unsere Seele und unseren Geist zu nähren und in Fluss und Freude zu leben - **flowjoy@**.

Das UHT-System ist strukturiert in

3 Stufen der Evolution

6 verschiedene Studienzweige: Energiemeditation, Sexuelle Alchemie, Fortgeschrittene Alchemie, **Innere Kampfkünste**, Heilkünste, das unsterbliche Tao

9 Formeln der inneren Alchemie

Die Studienzweige stellen Wege dar, das Tao zu studieren und zu praktizieren. Jeder Zweig besteht aus Formeln verschiedener Ebenen und wird durch eine Reihe spezifischer Module, Elemente und Techniken erlernt. Es ist möglich, jeden Zweig und sein komplettes Programm zu erreichen und zu meistern. Die klare Struktur ermöglicht es jedem Einzelnen, sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln und diese einfachen und konkreten Techniken leicht in den eigenen Lebensstil zu integrieren.

Der Zweig der inneren Kampfkünste & Gesundheit

Dieser Zweig erweitert durch spezifische Chi Kung und Nei Kung Techniken die innere Stärke und Gesundheit der Praktizierenden. Dieses Ziel wird durch die Komponenten dieses Zweiges und seine profunden Nei Kung Techniken erreicht. Lernen, Studieren, Üben entlang dieses Zweiges unterstützt uns dabei, Energie effizient und effektiv durch den Körper zu bewegen und uns mühelos über den physischen Körper in der Welt voll auszudrücken. Die Gesundheit von Körpersystemen wie Sehne, Band, Knochen, Knochenmark, Haut, Lymphe und Nervensystem wird durch die Praktiken in diesem Zweig enorm verbessert.

Die Module im Bereich Innere Kampfkunst & Gesundheit

- 1** Eisenhemd I Eisen Hemd Chi Kung
- 2** Eisenhemd II Sehne Nei Kung
- 3** Eisen Shirt III Knochenmark Nei Kung
- 4** Tai Chi Chi Kung I - langsame Form
- 5** Tai Chi Chi Kung II - schnelle Form