



UNIVERSAL HEALING TAO
Chi Nei Tsang Branch
Switzerland

info@chi-nei-tsang-switzerland.ch • www.chi-nei-tsang-switzerland.ch

LE SYSTÈME de L'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)

Le UHT est une Université de l'Energie dérivée de la Sagesse Taoïste Chinoise. Ses pratiques visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions - **physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle** - pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie - **flowjoy**®.

Le Système de l'UHT est structuré en

3 étapes d'évolution

6 différentes branches d'études: Méditation Energétique, Alchimie Sexuelle, Alchimie avancée, Arts Martiaux Internes, **Arts de Guérison**, le Tao Immortel

9 Formules d'Alchimie Interne.

Les Branches représentent des manières d'étudier et de pratiquer le Tao. Chaque branche se compose des formules de différents niveaux et est apprise à travers un ensemble de modules, d'éléments et de techniques spécifiques. Il est possible d'accomplir et de maîtriser chaque branche et son programme complet. Cette structure claire permet à chaque individu d'évoluer étape par étape et d'intégrer facilement ces techniques simples et concrètes à son propre style de vie.

La Branche Chi Nei Tsang® et le Chi Nei Tsang® Massage

La branche du Chi Nei Tsang est issue de milliers d'années d'expérience et regorge à la fois de nouvelles idées et d'anciennes méthodes de guérison. Le massage Chi Nei Tsang est une technique millénaire dérivée de la médecine traditionnelle chinoise. Cet art du massage a évolué à une époque où il y avait peu de médecins et où les gens devaient savoir se guérir par eux-mêmes. Pour beaucoup de gens aujourd'hui, la situation reste la même. Le Chi Nei Tsang leur enseigne à prendre pleinement en charge de leur santé et de leur bien-être.

Chi Nei Tsang est un système de massage abdominal taoïste est un massage thérapeutique qui permet de rapidement disperser les blocages qui se sont accumulés dans l'abdomen et de promouvoir la libre circulation d'énergie dans tout le corps. Le Chi Nei Tsang Massage libère les blocages qui peuvent empêcher la circulation fluide de l'énergie dans l'un des systèmes corporels. Ceux-ci comprennent les systèmes lymphatique, organique, méridien, circulatoire et nerveux du corps.

Le massage Chi Nei Tsang présente une compréhension et une approche de la guérison qui lui est propre, en transmettant des pratiques d'auto-guérison et des moyens d'éviter d'absorber les énergies négatives et malades des autres. Les techniques du Chi Nei Tsang sont excellentes pour se guérir soi-même et soigner les autres sans épuiser ses propres énergies. Ses techniques permettent de détoxifier et de rajeunir les organes vitaux et ramène les 5 principaux organes à une santé optimale. Nettoyer et prendre soin de les 5 organes crée une harmonie intérieure profonde et vous prendrez des décisions plus sages et meilleures dans votre vie tout en profitant d'une santé et d'un bien-être radieux.

Une connexion profonde à nos principaux organes internes a également un effet sur ce que nous mangerons et ce que nous ne mangerons pas. L'approche taoïste de l'alimentation est basée sur la détermination des besoins du corps, puis sur leur satisfaction en fonction des cinq éléments de la nature, qui soutiennent les cinq principaux organes du corps. Ce système révèle et renforce tout organe faible en équilibrant son apport alimentaire pour améliorer tout élément déficient. Il ne condamne pas la plupart des aliments que les gens apprécient (y compris les sucreries), mais crée plutôt un meilleur programme dans lequel ces aliments peuvent soutenir l'équilibre interne du corps plutôt que de le perturber. Choisir et combiner les aliments de cette manière peut nous aider à éviter les fringales dont nous sommes parfois la proie.

Les modules dans la Branche de Chi Nei Tsang®

- 1 Séance de Massage CNT
- 2 Journée d'introduction à la CNT
- 3 CNT 1 Formation 1er Cycle et 2ème Cycle
- 4 CNT Supervision
- 5 CNT 2 Formation 1er Cycle et 2ème Cycle
- 6 CNT 3 Formation 1er Cycle et 2ème Cycle