






Modul	Chi Nei Tsang® Massage Sitzungen
Beschrieb 	<p>Die Chi Nei Tsang-Massage ist Teil des Universal Healing Tao-Systems, das vom taoistischen Großmeister Mantak Chia gegründet wurde. Chi Nei Tsang ist ein chinesischer Begriff und bedeutet Energiemassage der inneren Organe. Aus der traditionellen chinesischen Medizin abgeleitet, baut es Stress ab und unterstützt die Heilung durch Techniken, die direkt auf den Nabel und lebenswichtige Organe wie Darm und Magen wirken. Es ist eine aktive Massage in dem Sinne, dass sie von Selbstheilungstechniken durch Meditation und Qi Gong begleitet wird, die sich gut in die westliche Lebensweise integrieren lassen. „Unsere beiden Gehirne, das in unserem Kopf und das in unseren Eingeweiden, müssen zusammenarbeiten. Sonst Chaos im Bauch und Elend im Kopf. » (Michael Gershon, „Das zweite Gehirn“)</p>
Inhalt	5 Sitzungen zur Entgiftung und Revitalisierung unserer 5 lebenswichtigen Organe
Lernziele	<p>Steigern Sie die Lebensqualität, indem Sie mehr Energie und Vitalität gewinnen Innere Kraft, Richtung und Weisheit, indem Sie sich wieder mit Ihrem 2. Gehirn verbinden Erlernen Sie Selbstheilungsinstrumente wie Selbstmassage, Meditation für die Organe und Qigong Ändern Sie Ihre Essgewohnheiten, indem Sie auf die Botschaften Ihres Körpers hören</p>
Methoden	<p>5 Sitzungen zur Entgiftung und Revitalisierung unserer 5 wichtigsten Organe Sitzung 1: Entspannen Sie sich und öffnen Sie den Bauch- und Nabelbereich Sitzung 2: Dünndarmdiaphragma, Dickdarm Sitzung 3: Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Milz, Magen Sitzung 4: Herz und Lunge Sitzung 5: Nieren, Psoas, Blase, Uterus, Eierstöcke</p>
Empfehlungen	<p>Als Vorbereitung auf die Massagesitzungen empfehlen wir Ihnen, auf Ihre Ernährung zu achten Trinken Sie keinen Kaffee oder Alkohol. Dünndarmentgiftung und Darmspülung</p>
Datum	Auf Anfrage und Terminvereinbarung
Sprachen	Französisch, Englisch (übersetzen auf Deutsch ist möglich)
Dauer	5 Tage
Zeit	09.15-13.00 / 14.00 -17.00
Ort	Lausanne
Therapeutin	CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan




Modul	Chi Nei Tsang® Einführungstag
<p>Beschrieb</p> 	<p>Dieser Tag dient dazu, einen Überblick über die verschiedenen Aspekte des Chi Nei Tsang (CNT) zu geben. Es kann aus persönlichem Interesse folgen oder von denen, die an der Ausbildung von CNT 1 teilnehmen möchten, von der es das 1. Modul ist. Das CNT ist Teil des Universal Healing Tao-Systems, das vom taoistischen Großmeister Mantak Chia geschaffen wurde. "Chi Nei Tsang" ist ein chinesischer Begriff, der Energiemassage der inneren Organe bedeutet. Aus der traditionellen chinesischen Medizin abgeleitet, hilft es, Stress abzubauen und die Heilung durch Techniken zu unterstützen, die direkt auf den Nabel und lebenswichtige Organe wie Darm und Magen angewendet werden. Es ist eine aktive Massage in dem Sinne, dass sie von Selbstheilungstechniken durch Meditation und Qi Gong begleitet wird, die sich leicht in unsere westliche Lebensweise integrieren lassen.</p>
<p>Inhalt</p>	<p>Überblick über alle Aspekte der Chi Nei Tsang Massage</p>
	<p>Selbstmassage</p>
	<p>Partner massieren</p>
	<p>Organmeditation</p>
	<p>Qigong</p>
<p>Vorbedingungen</p>	<p>Keiner</p>
<p>Lernziele</p>	<p>Energetische Selbstmassage als Selbstheilungsinstrument</p>
	<p>Erfahrung, einem Partner eine einfache Massage zu geben</p>
	<p>Lernen Sie die Grundlagen eines kraftvollen Aufwärmens</p>
	<p>Verbinden Sie sich wieder mit Ihren 5 lebenswichtigen Organen, indem Sie sie anlächeln</p>
	<p>Verwandeln Sie Ihre Emotionen mit den 6 heilenden Klängen von negativ in positiv</p>
<p>Methoden</p>	<p>Theorie und Praxis</p>
	<p>Einzel-, Gruppen- und Partnerübungen, Fragen und Antworten</p>
<p>Empfehlungen</p>	<p>Zur Vorbereitung auf den Kurs lesen Sie bitte zum Beispiel folgende Bücher:</p>
	<p>Verwandeln Sie Ihren Stress in Vitalität</p>
	<p>Chi Nei Tsang 1: Chi-Massage der inneren Organe (aus Mantak Chia)</p>
<p>Datum</p>	<p>https://www.universal-healing-tao.ch/de/kalender</p>
<p>Sprachen</p>	<p>Französisch, Englisch (übersetzen auf Deutsch ist möglich)</p>
<p>Dauer</p>	<p>1 Tage</p>
<p>Zeit</p>	<p>09.15-13.00 / 14.00 -17.00</p>
<p>Ort</p>	<p>Lausanne</p>
<p>Lehrerin</p>	<p>CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan</p>




Modul	
Chi Nei Tsang® 1 Training - 1er Zyklus	
Beschrieb	<p>Während dieses Trainings lernen Sie Massagetechniken für den Nabel und lebenswichtige Organe kennen, um Verspannungen, Toxine, übermäßige Hitze und negative Emotionen, die sich im Bauch angesammelt haben, zu lösen. Sie lernen auch, wie Sie Ihre Kunden über Gesundheit aufklären können: Die Rolle des Praktizierenden von Chi Nei Tsang besteht vor allem darin, den Einzelnen wieder mit seinen immensen Selbstheilungskräften zu verbinden. Die Ausbildung beinhaltet auch die Vermittlung von Energiemeditation und Qi Qong-Praktiken, wie dem Inneren Lächeln, den 6 heilenden Klängen und dem Eisenhemd-Qi Qong. Als Praktizierender werden Sie diese grundlegenden Praktiken anwenden, um sich auf einem hohen Energieniveau zu halten. Sie lernen auch, wie Sie diese Tools an Ihre Kunden weitergeben und sie befähigen, die volle Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Dieses Training führt Sie von Ihrem Status als Chi Nei Tsang I-Auszubildender zu dem eines zertifizierten Chi Nei Tsang I-Praktizierenden und unterstützt Sie Schritt für Schritt bei der Entwicklung Ihrer Praxis. Es ist für Studenten des Universal Healing Tao, Gesundheitsexperten, Therapeuten, Masseur oder diejenigen gedacht, die einfach ihre Selbstheilung und ihr spirituelles Wachstum vertiefen möchten.</p>
	
Inhalt	Massagetechnik
	Sitzung 1: Entspannen und öffnen Sie den Bauch- und Magenbereich, den Dünndarm
	Sitzung 2: Zwerchfell und Dickdarm
	Sitzung 3: Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Magen und Milz
	Sitzung 4: Herz und Lunge
	Sitzung 5: Nieren, Psoas, Blase, Gebärmutter, Eierstöcke
	Universal Healing Tao Basic Practices Review
	Chi Kung Aufwärmprogramm
	Innere Lächeln
	Eisenhemd Chi Kung
	6 Heilenden Laute
Vorbedingungen	CNT-Massagesitzungen (optional, aber mindestens 5 werden empfohlen)
	CNT Einführungstag (optional)
Ausgerichtet für	UHT-Studenten, Angehörige der Gesundheitsberufe, Krankenschwestern, Massagetherapeuten ...
	Menschen, die ihre Fähigkeiten zur Selbstheilung und spirituellen Entwicklung vertiefen möchten.
Lernziele	Lernen Sie Spannungen, Toxine, übermäßige Hitze und negative Emotionen loszulassen
	Erfahren Sie, wie Sie Ihren Kunden leistungsstarke präventive Selbstheilungswerkzeuge vorstellen können
	Lernen Sie, die mächtigen Werkzeuge des Selbstmanagements von Energie zu nutzen
	Lernen Sie die Grundlagen der Anatomie (Organe)
Methoden	Theoretische Beiträge
	Einzel- und Gruppenübungen
	Praktische Fälle, die durchgeführt werden müssen, um dem Training für die Zertifizierung des 2. Zyklus zu folgen
Empfehlungen	Zur Vorbereitung auf den Kurs lesen Sie bitte folgende Bücher:
	Verwandeln Sie Ihren Stress in Vitalität
	Chi Nei Tsang 1: Chi-Massage der inneren Organe (Mantak Chia)
Datum	https://www.universal-healing-tao.ch/de/kalender
Sprachen	Französisch, Englisch (übersetzen auf Deutsch ist möglich)
Dauer	5 Tage
Zeit	09.15-13.00 / 14.00 -17.00
Ort	Lausanne
Lehrerin	CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan




Modul	Chi Nei Tsang® Supervision
Beschrieb 	Dieses Modul kann einzeln oder in der Gruppe absolviert werden. Ziel ist es, Auszubildenden in Chi Nei Tsang die Möglichkeit zu geben, Antworten auf ihre Fragen zu ihren Praxisfällen und den bisher gesammelten Erfahrungen zu bekommen. Sie haben auch die Möglichkeit, komplexere Techniken zu zeigen und zu üben.
Inhalt	Sehen Sie dazu unsere "Website" www.universal-healing-tao.ch
Vorbedingungen	Chi Nei Tsang 1 - 1st Cycle Training
Lernziele	Klärung aller Fragen
	Wiederholung der CNT Techniken
Methoden	Theory und Praxis
Empfehlungen	Bitte Ihre Fragen zu Theory und Praxis gut vorbereiten
Datum	https://www.universal-healing-tao.ch/de/kalender
Sprachen	Französisch, Englisch
Dauer	Privatunterricht 1 Stunde oder mehr
	Gruppenunterricht 1/2 Tag oder 1 Tag
Zeit	09.15-13.00 / 14.00 -17.00
Ort	Lausanne
Lehrerin	CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan



Modul	Chi Nei Tsang® 1 Training 2er Zyklus
Beschrieb 	<p>Der 1. Tag dieser Ausbildung ist nur für Auszubildende des 2. Zyklus bestimmt. Dies ist die Gelegenheit für sie, vorab bewertet zu werden und einzuschätzen, wo sie in ihren CNT-Massagetechniken und ihrem Teilen von UHT-Meditationspraktiken stehen. In den folgenden 4 Tagen können sie die Massagetechniken wiederholen, jedoch mit spezifischen Aufgaben und in kleinen Gruppen.</p>
Inhalt	<p>Vorprüfungstag Überprüfung der Massagetechniken Überprüfung der UHT-Basen Universal Healing Tao Basic Practice Review Qi Gong Aufwärmen Innere Lächeln-Meditation Iron Shirt Qi Gong (Baum und Schildkröte) 6 Heilende Klänge Meditation</p>
Vorbedingungen	<p>CNT 1-Training – 1. Zyklus Fälle aus der Praxis</p>
Ausgerichtet für	<p>CNT 1 Auszubildende</p>
Lernziele	<p>In UHT-Praktiken und CNT-Techniken evaluiert werden Indem Sie den CNT 1-Lehrer unterstützen, lernen Sie auf einem anderen, neuen Niveau.</p>
Methoden	<p>Theoretische Beiträge Einzel- und Gruppenübungen</p>
Datum	<p>https://www.universal-healing-tao.ch/de/kalender</p>
Sprachen	<p>Französisch, Englisch (übersetzen auf Deutsch ist möglich)</p>
Dauer	<p>5 Tage</p>
Zeit	<p>09.15-13.00 / 14.00 -17.00</p>
Ort	<p>Lausanne</p>
Lehrerin	<p>CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan</p>



Modul	
Chi Nei Tsang® 2 Training 1er Zyklus	
Beschrieb	<p>Der Zweck von Chi Nei Tsang 2 ist es, das zu vertreiben, was die alten Taoisten "Winde" nannten. Diese negativen Winde sind energetische Kräfte äußeren Ursprungs (z. B. Klima) oder inneren Ursprungs (Ernährung, Emotion oder Gedanken). Sobald sie im Körper eingesperrt sind, behindern sie die Zirkulation positiver Energie in den verschiedenen Leitbahnen und Meridianen und verursachen verschiedene Symptome wie Hautausschläge, Migräne, Müdigkeit, unerklärliche Schmerzen usw. Chi Nei Tsang 2 ist eine sanfte, aber kraftvolle Technik, die hilft um diese Winde einzufangen und den Körper davon zu befreien.</p>
	
Inhalt	12 Winde
Vorbedingungen	Chi Nei Tsang 1
Lernziele	Merken und üben Sie die Punkte von CNT 2 Lernen Sie die 12 Winde
Ausgerichtet für	UHT-Studenten, medizinisches Fachpersonal, Krankenschwestern, Massagetherapeuten und Menschen, die ihre Fähigkeiten zur Selbstheilung und spirituellen Entwicklung vertiefen möchten.
Methoden	Theoretische Beiträge Einzel- und Gruppenübungen Praktische Fälle für die Bewerbung für den 2. Zyklus
Empfehlungen	Zur Vorbereitung auf den Kurs lesen Sie bitte folgende Bücher: Verwandeln Sie Ihren Stress in Vitalität Chi Nei Tsang 2: Den Winden nachjagen (von Mantak Chia)
Datum	https://www.universal-healing-tao.ch/de/kalender
Sprachen	Französisch, Englisch (übersetzen auf Deutsch ist möglich)
Dauer	4 Tage
Zeit	09.15-13.00 / 14.00 -17.00
Ort	Lausanne
Lehrerin	CNT Senior Lehrerin Veetao Hogan