

Guten Tag

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme an unserem Chi Nei Tsang® Training in Form von Retreat. Damit Sie so gut wie möglich davon profitieren können, empfehlen wir Ihnen, einen Monat vor Kursbeginn einige Zeit für die unten aufgeführten (freiwilligen) Vorbereitungen einzuplanen.

flowjoy@grüsse - Veetao und Rentao

I Empfehlungen zur Pflege Ihres Körpers und Ihrer lebenswichtigen Organe

Während des Trainings werden die eigenen Organe trainiert und entgiftet. Um diese Erfahrung für Ihren Organismus so effektiv und angenehm wie möglich zu gestalten, empfehlen wir folgendes:

- 01 Beachten Sie mindestens einen Monat vor Kursbeginn Ihre Ernährung und versuchen Sie, auf Alkohol, Kaffee, Frittiertes Essen und alle Lebensmittel, die Sie reizen (Gluten, Laktose usw.) zu verzichten.
- 02 Sie können auch einem Reinigungsprogramm des Darms und der lebenswichtigen Organe folgen (Chinesische Kräuterkunde, Aromatherapie, Homöopathie, klonische Reinigung) was auch immer die Modalität ist, die am besten zu Ihnen passt.
- 03 Bitte denken Sie zu Beginn des Kurses daran, sich die Fingernägel zu schneiden und vermeiden Sie Parfüms oder ätherische Öle.

II Zum Lesen: Ein Leitfaden für die CNT-Ausbildung und ein CNT Artikel

01 Überblick der Chi Nei Tsang Ausbildung für unsere Studenten:

https://www.universal-healing- tao.ch/media/attachments/2021/11/21/03-cnt-guide-1_g_2022.pdf

02 Allgemeiner Präsentationsartikel von Chi Nei Tsang:

https://www.universal-healing- tao.ch/media/attachments/2019/11/25/07-info-cnt-article_f.pdf

III Suchen, studieren nach Belieben...

Die Chi Nei Tsang Massage stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist sowohl physisch (manuelle Techniken) als auch energetisch. Zur Vorbereitung können Sie sich über folgendes erkundigen:

Anmerkung: Sie finden auch folgendes in dem unten zitierten Buch von Mantak Chia

- 1 Der ganzheitliche Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin
- 2 Das System der fünf Elemente (oder fünf Energiephasen), das unsere Organe klassifiziert
- 3 Qi oder Chi (Energie)

Um die Funktionsweise von Organen zu lokalisieren und zu verstehen, ist es sehr nützlich, Kenntnisse zu haben über:

- 4 Das anatomische System und die Lage lebenswichtiger Organe und Eingeweide
- 5 Allgemeine Leben des Verdauungssystems

Hinweis: Auf unserer Website finden Sie ein Anatomiedokument, das während der Kurse verwendet wird:

Link: https://www.universal-healing- tao.ch/media/attachments/2022/02/01/anat_physio_website.pdf

III Material, das während des Kurses zur Verfügung gestellt wird

01 Kursmaterial

02 Videos des Massageprotokolls

03 Videos zu den Meditationspraktiken des inneren Lächelns und der sechs heilenden Laute

IV Empfohlenes Material (optional)

01 Buch Mantak Chia: Chi Nei Tsang / Chi Massage der inneren Organe

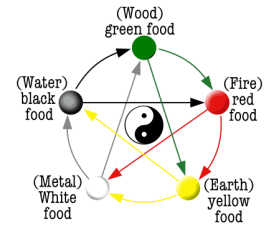
02 Bambusklopfer CHF 25 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf

03 gwasha Messer CHF 20 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf

04 DVD von Qi Gong CHF 25 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf

Information Chalet St-Paul

Kontakt: Für alle Informationen über den Ort und die Unterkunft des Retreats kontaktieren Sie Rentao Ravasio 076 332 39 39



5 Elemente Küche

Zimmer Alle Zimmer sind **individuell (mit Waschtüchern)** und verfügen über ein Waschbecken. Die Toiletten und Duschen befinden sich auf dem Gang nahe der Schlafzimmer.
* Für Paare: Es besteht die Möglichkeit ein Zimmer mit zwei Betten zu haben*

Preise Preise beinhalten Unterkunft und Vollpension (3 Mahlzeiten + Tee / Kaffee)
Zimmer mit Vollpension: Samstagabend - Samstagmorgen - 7 Tage
Der Preis für Vollpension ist zusammen mit dem Preis der Kurskosten zu bezahlen
Kurskosten CHF 1 360 + CHF 1140 Vollpension

Bezahlung Das Bankkonto finden sie im „PDF-Dokument Bestätigung“ das Sie per E-mail nach Ihrer Anmeldung erhalten.

Adresse: Chalet-St-Paul - Anne-Marie Reichenbach Schwaller – 079 237 48 27
der Retreats Chemin du Poyet 18, 1634 La Roche - Fribourg, Schweiz
Standort: www.chaletsaintpaul.ch



Im Chalet St-Paul fühlen Sie sich sofort wie zu Hause.

Die öffentlichen Bereiche laden dazu ein bereichernde Moment miteinander zu teilen

Eine Willkommensgeste seitens des Chalet St-Paul:

Jeder Gast kann bei der Ankunft das Zimmer wählen, das zu ihm passt (Grösse, Dekor, Aussicht usw.) und am letzten Tag, vor der Abreise, macht jeder Gast das Bett für die nächste Person neu.