



## Bonjour

Nous nous réjouissons de votre participation à notre formation de Chi Nei Tsang® 1 - 2<sup>ème</sup> Cycle. Pour que vous puissiez en bénéficier le plus pleinement possible, nous vous recommandons de commencer à planifier ces préparations au moins un mois avant le début du cours.

Vous trouverez sur la première page les préparations spécifiques pour le 2<sup>ème</sup> Cycle. Sur la deuxième page, vous retrouverez les préparations recommandées aux participant.e.s du 1<sup>er</sup> Cycle au cas où vous souhaiteriez les refaire.

## Cordialement - Veetao et Rentao

### 01 Préparations pour participants Formation CNT 1 - 2<sup>ème</sup> Cycle

#### A Administration

01	Formulaire praticien	A remplir avec vos coordonnées	
02	Cas Pratique	Commencer à scanner vos cas pratiques	
	A Scanner les cas pratiques	1 pdf par personne	Questionnaire santé + les 5 séances
	B Nommer le pdf	Au nom doe la personne	Exemple: Elisabeth Gardner.pdf
	C Version papier	Ammener les cas remplis	Le matin au premier jour de cours

#### B Pratiques

01	Appel téléphonique	Préparer	Présentation aux clients avant rdv
02	Introduction CNT - UHT	Préparer votre Introduction	Présentation 1er rdv - environ 5 Minutes
03	Sourire Intérieur	Préparer à guider	Version du Sourire aux Organes
04	Six Sons de Guérison	Préparer a guider	Tous les Sons

#### C Questions

01	Techniques de massage	Préparer vos questions	Voir le protocole de supervision
02	Pratiques de Qi Gong	Questions sur : Sourire Intérieur, Six Sons de Guérison, Automassage	

#### D Matériel à prendre

- 01 Classeur et notes
- 02 Cas pratiques (version papier)
- 03 Fouet et gwasha

## 02 Préparations pour participants Formation CNT 1 – 1er Cycle

Vous avez probablement déjà fait ces préparations. C'est l'occasion de les revoir.

### I Recommandations de soin pour votre corps et vos organes vitaux

Pendant la formation, vos propres organes seront travaillés et détoxifiés. Pour que cette expérience soit la plus efficace et la plus agréable possible pour votre propre organisme, nous vous recommandons :

- 01 Au moins un mois avant le début du cours, observez votre alimentation et essayez de supprimer : alcool, café, friture, et tous les aliments qui vous irritent (gluten, lactose etc...)
- 02 Vous pouvez aussi suivre un programme de nettoyage des intestins et des organes vitaux (herboristerie chinoise, aromathérapie, homéopathie, irrigations cloniques quelque que soit la modalité qui vous convient le mieux).

Pour le début du cours, **merci de penser à vous couper les ongles** et d'éviter les parfums ou huiles essentielles.

### II Lecture: Guide de la formation CNT et un article du CNT

01 Guide de l'étudiant.e en Chi Nei Tsang (CNT):

[https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2021/01/25/02-cnt-guide-1\\_f\\_2021.pdf](https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2021/01/25/02-cnt-guide-1_f_2021.pdf)

02 Article général de présentation du Chi Nei Tsang :

[https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2019/11/25/07-info-cnt-article\\_f.pdf](https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2019/11/25/07-info-cnt-article_f.pdf)

### III Rechercher, étudier à votre guise...

Le massage Chi Nei Tsang est dérivée de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Il est à la fois physique (techniques manuelles) mais aussi énergétique. Pour vous préparer vous pouvez vous renseigner sur :

**Note:** Vous trouverez les éléments suivants aussi dans le livre de Mantak Chia cité ci-dessous

- L'approche holistique de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Le Système des Cinq Eléments (ou Cinq Phases d'Energie) qui classifie nos organes
- Le qi ou chi (énergie)

Pour localiser et comprendre le fonctionnement des organes, il est très utile d'avoir connaissance de :

- L'anatomie et localisation des organes vitaux et des viscères
- Le fonctionnement du système digestif

**Note:** Vous trouverez un document d'anatomie utilisé pendant les cours sur notre site :

Lien: [https://www.universal-healing-ao.ch/media/attachments/2022/02/01/anat\\_physio\\_website.pdf](https://www.universal-healing-ao.ch/media/attachments/2022/02/01/anat_physio_website.pdf)

### III Matériel fourni pendant le cours

01 Support de cours

02 Vidéos du protocole de massage

03 Vidéos des pratiques de méditation du Sourire Intérieur et des Six Sons de Guérison

### IV Matériel recommandé (facultatif)

**01 Livre de Mantak Chia:** Chi Nei Tsang / Massage Chi des Organes internes (Editions Trédaniel)

**02 Fouet de bambou** CHF 25 peut être commandé à l'avance / ou en vente sur place

**03 Couteau de gwasha** CHF 20 peut être commandé à l'avance / ou en vente sur place

**04 DVD de Qi Gong** CHF 25 peut être commandé à l'avance / ou en vente sur place