



For the CNT 1 Trainee 1st Cycle

Example of an introduction to the Universal Healing Tao System in how to explain the UHT System to the case studies at the beginning of the first session.

Download the Universal Healing Tao System Card

https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2020/02/18/2017uhts-card_back_e_print.pdf

S'aider soi-même Purification-Force-Equilibre		Aider les autres Massage-Détoxification-Guérison		Immortalité Développements de l'Âme et de l'Esprit
Formule I / Niveau 1 Méditations Énergétiques de Base • Réveiller la Lumière de Guérison 1 Soutien Intérieur Orbite Microcosmique Six Sons de la Guérison Qi Gong des Emotions Automassage Qi • Qi Gong Méditation debout Qi Gong des 3 Tan Tien et 6 Directions Qi Gong de la Sagesse Méditation du Lien Mondial • Positions & Formes de Qi Gong Qi Gong de la Chemise de Fer I Tao Yin (Yoga taoïste) Qi Gong du Tan Tien Qi Gong des Cellules Souches	Formule III / Niveau 3 Fusion des 5 Éléments et des 8 Forces Fusion I Fusion des 5 Éléments Fusion II Fusion Cosmique Fusion III 8 Méridiens Extraordinaires Fusion LIJMI Pratiques Avancées Niveau 4 Arts Martiaux Internes • Tai Chi Qi Gong I Forme d'Alignement II Forme de Dàichangji III Forme des Tendons IV Forme du Tan Tien V Forme Douce VI Forme de l'Épée VII Forme du Baton VIII Forme du Couteau IX 36 Mouvements X 108 Mouvements • Bagua Zhang • Hsing Yi Chuan • Réveiller la Force Intérieure Chemise de Fer I - Travaillement Chemise de Fer II - Nei Kung des Tendons Chemise de Fer III - Nei Kung de la Moelle Epinière	Niveau 1 Guérison Cosmique - GG • Qi Gong Médical CH I - Qi Gong Cosmique - Qi Gong de l'Acupuncture - Feuilles de Buddha Niveau 2 • Qi Gong Cosmique Médical CH II - Guérison Astrale Taoïste 9 Formules I-IX I Orbite Microcosmique II Alchimie Sexuelle Intérieure III Modulation de la Fusion UJH IV Kan & Li Mineure V Kan & Li Supérieure VI Kan & Li Majeure VII Fermeture des 5 Sens VIII Congrès du Ciel & de la Terre IX Réunion de l'Homme et du Tao	Niveau 1 Chi Nei Tsang - CNT  • Guérison des Organes Internes CNT I - Détoxification des Organes - Massage Qi des Organes - Qi Gong de l'Intérieur du Soleil et de la Lune Niveau 2 • Détoxification Avancée des Organes CNT II - Qi Gong de l'Éclair - Kung Fu des Cinq Doigts Niveau 3 • Médecine Énergétique CNT III - Qi Gong de la Colonne Niveau 4 • Médecine Énergétique Massage Karak Nei Tsang Détoxification des Organes Génitaux	Formules IV, V, VI / Niveau 1 Âme & Esprit Immortels • Illumination Mineure de Kan & Li Céler le Fetus Immortel • Illumination Supérieure de Kan & Li Alchimie de la Terre, Lune, Soleil, Âme et Esprit • Illumination Majeure de Kan & Li Alchimie des Planètes et des Étoiles Transcender & Transporter le Corps Immortel Formules VII, VIII, IX / Niveau 2 Corps Immortel • Fermeture des Cinq Sens Cinq Sens en Un • Congrès du Ciel & de la Terre Union Supérieure du Ciel, de l'Homme et de la Terre • Union de l'Homme & du Tao

Hello

I present to you the Chi Nei Tsang Branch which is part of the System of Universal Healing Tao, a system of millennial Taoist practices that have been brought together, structured and modularized as an Energy University. The student can thus evolve step by step, module by module, from the basic practices to the highest spiritual practices to develop their soul and elevate their spirit.

Chi Nei Tsang is part of the Branch of Taoist Healing Arts along with Cosmic Healing. It integrates completely into the UHT System and it goes hand in hand with the practices of the Basic Module. At the beginning of each Chi Nei Tsang session I will show you the practices of the Inner Smile and the Six Healing Sounds. During the session I will also explain how to massage yourself.

The goal of Chi Nei Tsang is to give you tools to maintain the effects of the session and to allow you to reconnect with your self-healing power. Encourage yourself, with these simple techniques, to take responsibility for your health and set up a new lifestyle to avoid recreating the same symptoms and to be able to experience the everyday living in flow and joy (flowjoy@).